

## Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10.

**Эти правила обязательны к исполнению!**



Зарегистрировано в Минюсте РФ 3  
марта 2011 г.  
Регистрационный N 19993.

Вступило в силу 1 сентября 2011 г.

Используя компьютер  
на уроке нельзя  
забывать и о том,  
что мы призваны не  
только научить  
ребенка, но и, по  
возможности,  
сохранить его  
здоровье.

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1—2	10	15	15	15	20	10
3—4	15	20	20	15	20	15
5—7	20	25	25	20	25	20
8—11	25	30	30	25	25	25