

## *Эссе: «Психология семьи и семейных отношений».*

Что такое семья? Можно рассмотреть множество определений данного понятия... Мы для примера возьмём два, которые чаще употребляются.

Семья - группа людей, основанная на кровном родстве или заключении брака.

Семья - социальный институт, базовая ячейка общества, характеризующаяся, в частности, следующими признаками: союзом мужчины и женщины; добровольностью вступления в брак. Члены семьи связаны общностью быта.

Само слово «семья» мы можем объяснить, как принято его понимать... Задумайтесь! А что для каждого из вас обозначает данное понятие?

Я считаю, что семья – это не просто союз, добровольно созданный. Не достаточно одного желания, чтобы брак был счастливым. Как говорится, со временем наши желания меняются.

Как вы думаете, почему в современное время так много разводов? А всё потому, что к браку сейчас подходят несерьёзно, необдуманно... Многие женятся, потому что надо, время подошло. Никто особо не задумывается, что такой союз долго не просуществует. Невозможно прожить всю жизнь с человеком, если нет настоящей искренней любви, верности, заботы, трепетности друг к другу, добра, мира и тепла между супругами. Зачем вообще заводить семью, если не уверены в том, что будете верны и семье и своей второй половинке?! Когда кто-то из супругов осознанно изменяет, это значит, что нет крепкого брака, нет ответственности. Всё! Провал! Разруха! Как грустно...

Чаще всего от проблем между мужем и женой страдают их дети, так как они - то ни в чём не виноваты. Не виноваты, что их родители не были готовы к серьёзным отношениям, не были готовы к созданию семьи. Может быть, они неверно расценили свои чувства, ошиблись? Есть люди, которые живут друг с другом, не смотря ни на что, потому что жалко детей... ради них... А правильно ли это? Дети же всё чувствуют!

Многие обращаются за помощью к семейным психологам, пытаются сохранить брак, решить проблемы в отношениях. В этот момент главное понять, нужны ли вы друг другу, решаема ли ваша семейная проблема? И если нет, то не стоит мучить друг друга и вашего ребёнка. Но, ни в коем случае, нельзя расставаться в негативе! От этого только вред и вам, и детям!

Некрепкие браки – проблема современности. Почему так происходит? Либо слишком ранние браки, либо браки ради интереса, либо потому что возраст поджимает... К созданию союза нужно подходить осознанно!!! Если возникают какие-то сомнения, то не стоит закрывать на это глаза. Проверьте отношения, ведь создание семьи – это самый серьёзный шаг!

В заключении хотелось бы сказать... Семья – это самое драгоценное, что есть в мире... Благодаря ей, мы живём... Если происходят какие-то неурядицы, где мы ищем отдушину? Помните! Любите, уважайте, берегите друг друга и вашу семью!!! Счастья и уюта вашим домам!